

PUTSTVO ZA PACIJENTE KOJI PRIMAJU ABLATIVNU DOZU RAJ

Upustvo za pacijenta koji prima radioaktivni jod (¹³¹I)

kao dodatnu terapiju nakon operativnog lečenja

Nakon operacije štitaste žlezde u kojoj je dijagnostikovano postojanje karcinoma (papilarnog ili folikularnog) doneta je odluka da primite radioktivni jod.

Radioaktivni jod se daje u cilju da se uništi preostalo tkivo štitne žlezde nakon operacije, kako zdravo, tako i maligno.

Iako je hirurg odstranio Vašu štitastu žlezdu, ostaje mala količina tkiva da bi se smanjila eventualna mogućnost oštećenja nerva, koji kontroliše glasne žice. kao i da bi se očuvale paraštitaste žlezde, koje regulišu nivo kalcijuma u organizmu i nalaze se iza štitaste žlezde.

Kombinacija operativnog lečenja, davanje radioaktivnog joda i nakon toga terapija hormonima štitne žlezde smanjuje mogućnost ponovne pojave karcinoma štitaste žlezde, kao i pojave metastaza.

Osim toga kada je kompletno uništeno tkivo štitaste žlezde, olakšano je dalje praćenje Vaše bolesti.

Radioaktivni jod se vezuje za ćelije štitaste žlezde i svojim zračenjem ih uništava i sprečava njihovu funkciju i dalji rast.

Deo radioaktivnog joda, koji se nije vezao za ćelije štitaste žlezde se izlučuje iz organizma i to najviše u toku prva dva dana, preko mokraćne, stolice, pluća i znoja.

Neželjeni efekti terapije radioaktivnim jodom:

1. Suva usta, otok i bol pljuvačnih žlezda. Da ne bi došlo do toga potrebno je piti veću količinu vode, uzimati sok od limuna ili kisele bombone i žvakaće gume. Uzimanje soka od limuna ili kiselih bombona i žvakaće gume početi 24 sata posle primljenog joda.
2. Bol u želucu, muka i povraćanje. U slučaju povraćanja nemojte pokušavati da sami očistite, nego pozovite medicinsku sestru.
3. Bol i otok na prednjoj strani vrata. O tome obavestite nadležnog lekara.
4. Ukoliko imate opstipaciju, takođe obavestite dežurno medicinsko osoblje da bi Vam dali laksativ.

5. Umor, zbog čega je potrebno da što više ležite, a možete tražiti i tabletu za smirenje.

Ponašanje nakon odlaska kući:

1. Smanjite kontakt (manje od 2 metra, duže od 1 sata) u toku 5 dana sa odraslim osobama, a u toku 2 nedelje sa decom i trudnicama.
2. Nije preporučljivo da sedite blizu nekoga u toku vožnje duže od jednog sata.
3. Spavajte u posebnoj sobi u toku nedelju dana.
4. Dobro operite ruke sapunom i vodom nakon korišćenja toaleta.
5. Nakon upotrebe toaleta povucite vodu 2-3 puta.
6. Osobe muškog pola u toku mokrenja još nedelju dana treba da sede na WC šolji.
7. Nakon upotrebe lavaboa i kade dobro ih operite.
8. Nedelju dana koristite poseban pribor za jelo i operite ga odvojeno.
9. Godinu dana nakon primljene doze I-131 nije dozvoljena trudnoća.

Prva kontrola posle primljene doze I-131 se zakazuje za 6 nedelja.

Kontrolna scintigrafija celog tela se radi 6-12 meseci nakon primljene doze joda.

Postoji mogućnost da jedna doza radioaktivnog joda ne bude dovoljna, pa se daje dodatna.

U najvećem broju slučajeva terapija I-131 je bezbedna i efikasna, bez ozbiljnih posledica.

Takođe, svi uređaji (mobilni telefon, lap-top, tablet itd) kao i knjige i časopisi se mogu nositi sa sobom kući i dalje koristiti.

Od trenutka zakazivanja termina za lečenje radioaktivnim jodom do realizacije lečenja zabranjene su dijagnostičke procedure koje podrazumevaju upotrebnju jodnih kontrastnih sredstava.