

PRAVILA O PONAŠANJU PACIJENTA U TERAPIJSKOM BLOKU

Pravila o ponašanju pacijenta u terapijskom bloku nakon primljene doze I-131,

koji ostaje izolovan dok aktivnost ne padne na zakonski dozvoljenu dozu

S obzirom na to da je količina tkiva štitaste žlezde preostala nakon operacije mala, potrebno je da dobijete veliku dozu radioaktivnog joda, zbog čega morate ostati izolovani u namenski izgrađenom odeljenju, koje se zove terapijski blok, dok aktivnost ne padne na zakonski dozvoljenu dozu, koja nema štetan efekat po okolinu.

Kapsula radioaktivnog joda se pije u terapijskom bloku, u Vašoj sobi uz nadzor lekara. U sobi ostajete sa zatvorenim vratima, a izlazite samo u predprostor radi uzimanja obroka, kada Vas obavesti medicinski tehničar. Preporučuje se da odležite oko 2 sata. Po potrebi možete ustati.

Nakon popijene kapsule radiokativnog joda 2 sata se ne sme uzimati ništa od hrane, osim manje količine vode.

Sa medicinskim osobljem se kontaktira preko audio i video komunikacije, a na raspolaganju Vam je i telefon.

U slučaju kada se jave tegobe možete pritisnuti plavi prekidač, koji se nalazi iznad uzglavlja, kao i u kupatilu.

Sami morate voditi računa o higijeni sobe i kupatila.

Presvučeni veš se odlaže u plastičnu kesu, koja se nalazi u kanti namenjenoj za te potrebe. Nakon odlaska veš ostaje kod nas dok radiokativnost ne padne na dozvoljen nivo.

Nakon upotrebe kupatila potrebno je dobro isprati lavabo i kadu, a

nakon korišćenja toaleta 2-3 puta povući vodu i dobro oprati ruke.

Muške osobe treba da sede na WC šolji u toku mokrenja, da bi se izbegla kontaminacija okoline radioaktivnom mokraćom.

Hranu Vam donosi medicinski tehničar, ostavlja je na kolicima u pretprostoru i obaveštava Vas da možete izaći iz sobe. Nakon obroka vraćate sudove na isto mesto.

U toku prva 2-3 dana potrebno je da uzimate više tečnosti.

Posete nisu dozvoljene.

U sobi terapijskog bloka zabranjeno je pušenje, a i izlaženje iz sobe (tako da o tome treba da razgovarate sa nadležnim lekarom).

Vašu redovnu terapiju uzimate i dalje uz konsultaciju lekara. a svoje lekove ponesite u dovoljnoj količini.

Svakodnevno se vrše merenja radioaktivnosti u Vašem organizmu, a nakon što radiokativnost opadne na dozvoljen nivo, radi se postterapijska scintigrafija celog tela. Pre scintigrafije treba da se istuširate i presvučete veš (poželjno je i pranje kose).

Nakon toga možete napustiti terapijski blok i nastaviti sa terapijom L-Thyroxina (Letrox, Euthyrox). Boravak najčešće traje od 3 do 4 dana.