



JESENJI PAKET
ČIGOTA PROGRAM ZA REDUKCIJU TELESNE MASE
ČIGOTA START

13.11.-18.11.2022. god

Specijalna bolnica za bolesti štitaste žlezde i bolesti metabolizma "Zlatibor", poznatija kao Čigota, nalazi se u centru Zlatibora. Udaljena je 500 m od jezera i pešačke zone. Sve sobe sadrže kupatilo sa tuš kabinom i WC-om, telefon i kolor TV sa satelitskim programom, bežični internet.

Vrsta sobe	Cena petodnevnog aranžmana po osobi
Dvokrevetna soba ili trokrevetni apartman	24.225,00 din
Jednokrevetna soba	31.495,00 din

Navedene cene su izražene po osobi i odnose se samo na period boravka od 13.-18. novembra 2022. godine. Na cene u tabeli ne odnose se drugi popusti.

Za decu do 7 godina boravak je besplatan u zajedničkom ležaju sa odraslom osobom. Deca do 12 godina u pratnji roditelja plaćaju 50% navedene cene.

U cenu je uključeno:

- 5 punih pansiona po posebnom režimu ishrane (3 glavna obroka i 2 voćne užine).
- pregled lekara specijaliste – interniste
- pregled fizijatra, kardiologa i endokrinologa po preporuci lekara - interniste
- antropometrijsko merenje: telesna masa, visina, telesna kompozicija (In Body, Tanita)
- EKG
- biohemijske analize krvi (KKS, SE, glikemija, holesterol, trigliceridi, AST, ALT, urea, kreatinin, urin)
- predavanja sa psihologom, nutricionistom
- konsultacije sa lekarima po potrebi
- poseban režim ishrane
- program fizičkih aktivnosti po preporuci lekara i pod nadzorom rekreatora (šetnje 2x dnevno,
- vežbe u sali i vežbe u bazenu 1x dnevno)

U cenu nije uključeno:

- boravišna taksa u iznosu od 120,00 din po noćenju
- obavezno osiguranje u iznosu od 17,00 din po noćenju
- za decu od 7-15 godina boravišna taksa je 60,00 din, a osiguranje 17,00 din
- za decu do 7 godina osiguranje iznosi 17 din po noćenju
- prevoz, koji je u spostvenoj organizaciji gostiju

Način plaćanja:

- prilikom rezervacije uplaćuje se akontacija u iznosu od 30% od cene aranžmana
- plaćanje se može vršiti gotovinski ili platnim karticama (Visa, Visa electron, Maestro, Master i Dinacard)